

NATATION

NOUVEAUTE :

INSCRIPTIONS UNIQUEMENT PAR INTERNET :

www.avullynatation.ch

♦ POUR LES HABITANTS D'AVULLY UNIQUEMENT
DES LE 13 AOUT 2018 sur www.avullynatation.ch

♦ POUR LA CHAMPAGNE & LE MANDEMENT
DES LE 27 AOUT 2018 sur www.avullynatation.ch

♦ POUR AUTRES REGIONS
DES LE 29 AOUT 2018 sur www.avullynatation.ch

NATATION

LUNDI

2.11	Parents-enfants	16h30-17h00
3.11	Ecrevisse	17h00-17h30
4.11	Hippocampe	17h30-18h00
5.11	Grenouille	18h00-18h30
6.11	Pingouin	18h30-19h15
7.11	Pieuvre	18h30-19h15
12.11	Initiés 2	19h15-20h15
13.11	Initiés 3	19h15-20h15

MARDI

3.21	Ecrevisse	16h30-17h00
4.21	Hippocampe	17h00-17h30
5.21	Grenouille	17h30-18h00
6.21	Pingouin	18h00-18h45
11.21	Initiés 1	18h45-19h45
12.21	Initiés 2	19h45-20h45
13.21	Initiés 3	19h45-20h45

MERCREDI

18.31	Nat. artistique (J4/NPT)	17h00-18h30
-------	-----------------------------	-------------

JEUDI

3.41	Ecrevisse	16h30-17h00
4.41	Hippocampe	16h30-17h00
5.41	Grenouille	17h00-17h30
6.41	Pingouin	17h30-18h15
6.42	Pingouin	18h15-19h00
7.41	Pieuvre	18h15-19h00
8.41	Crocodile	19h00-19h45
9.41	Ours polaire	19h00-19h45
12.41	Initiés 2	19h45-20h45
13.41	Initiés 3	19h45-20h45
20.41	Adultes	20h45-21h30

VENDREDI

7.51	Pieuvre	16h30-17h15
8.51	Crocodile	17h15-18h00
9.51	Ours Polaire	17h15-18h00
11.51	Initiés 1	18h00-19h00
18.51	Nat. artistique	18h30-20h30
19.51	Nat. artistique	20h30-21h30

Accoutumance à l'eau

Parents-enfants (dès 3 ans)

Ecrevisse - Hippocampe (dès 4 ans)

Apprentissage en eau profonde

Grenouille (dès 5 ans) - Pingouin (dès 6 ans)

Apprentissage de la technique de nage

Pieuvre - Crocodile - Ours polaire

Technique de nage

Initiés 1 - Initiés 2 - Initiés 3

AQUAGYM

LUNDI

Piscine de Chancy

25.11	Aquagym I	16h30-17h10
25.12	Aquagym I	17h10-17h50
25.13	Aquagym I	17h50-18h30
25.14	Aquagym I	18h30-19h10

MERCREDI

25.31	Aquagym I	18h30-19h10
25.32	Aquagym I	19h10-19h50
26.31	Aquagym II	19h55-20h35
26.32	Aquagym II	20h35-21h15

JEUDI

Piscine de Chancy

25.41	Aquagym I	14h00-14h40
26.41	Aquagym II	14h45-15h25

VENDREDI

30.51	3 ^{ème} Vague	08h20-09h05
30.52	3 ^{ème} Vague	09h05-09h50
26.51	Aquagym II	09h55-10h35
25.51	Aquagym I	10h40-11h20
25.52	Aquagym I	11h20-12h00

PROGRAMME POUVANT SUBIR DES MODIFICATIONS

AVULLY

RENSEIGNEMENTS POUR LES INSCRIPTIONS :

- ♦ NATATION ARTISTIQUE : mel@gena.ch
- PERMANENCE TELEPHONIQUE : N° 076 647 81 34
- ♦ NATATION : les mercredis de 9h00 à 11h00
- ♦ AQUAGYM : les lundis de 9h00 à 11h00

Prix des cours	Année
Cours de 30 min.	200.-
Cours de 40 min.	250.-
Aquagym	260.-
Initiés (1x/semaine) & Master	320.-
Initiés (2x/semaine)	400.-
Natation artistique	500.-
Dès 60 ans	180.-

Réduction

1. Fr. 20.- par année à partir de 2 personnes (excepté pour les personnes de plus de 60 ans).
2. Sur décision de la Mairie, un rabais sera accordé à toute personne élisant domicile sur la commune (adresse obligatoire)

Remarques

1. Le club se réserve le droit de modifier le programme en fonction des inscriptions.
2. Au courant de l'année, un nageur pourra être déplacé de cours selon l'évolution de son niveau.

NOUS RAPPELONS AUX PARENTS DE BIEN VOULOIR VEILLER A L'ORDRE DANS LES VESTIAIRES DE LA PISCINE

LE COMITE DECLINE TOUTES RESPONSABILITES EN CAS DE VOL OU DETERIORATION DE MATERIEL, AVANT PENDANT ET APRES LES COURS

**PRENEZ VOS VALEURS
AU BORD DU BASSIN !**

LA PISCINE EST OUVERTE AU PUBLIC

LUNDI DE 20H15 À 21H30
MERCREDI DE 14H00 A 17H00

PRIX D'ENTREE

ENFANTS (6 A 16 ANS) FR. 2.- ADULTES FR. 3.-

ABONNEMENTS (11 ENTREES)

ENFANTS FR.20.- ADULTES FR. 30.-

LES ENFANTS DE MOINS DE 8 ANS DOIVENT ETRE ACCOMPAGNES D'UN ADULTE

LE BONNET DE BAIN EST :

- OBLIGATOIRE POUR LES COURS DE NATATION
- EN VENTE AU BORD DU BASSIN Fr. 5.-

Comité d'Avully Natation

Présidente et coordinateur cours : **Sandra Ecuyer**
Vice-présidente responsable aquagym : **Nadia Allet**
Trésorier secrétaire : **Jean-Luc Ecuyer**
Directrice technique : **Natasha Mazzeo Aebi**
Directrice technique synchro : **Mélanie Delavy**
Coach J+S : **Olivier Gaspoz**
Coordinatrice des tests : **Karine Tracol**
Médiatrice : **Maïté Giacomini**

Président d'honneur : **Bruno Pfiffner**
Membres d'honneur : **Bill Dumont**
Anneke Norbiato
Dany Sollero

aQuality.ch

QC

QualiCert
CERTIFIED QUALITY

AVULLY

NATATION

FONDS
DU SPORT



PROGRAMME DES COURS 2018-2019

du 10.09.2018 au 12.06.2019

(Sauf modifications ultérieures)

Assemblée Générale Annuelle
Jeudi 24 janvier 2019

Semaine des tests du
Lundi 3 au vendredi 7 juin 2019

Fête de clôture show
Mercredi 12 juin 2019

Les cours prendront fin le
Vendredi 7 juin 2019

La piscine sera fermée durant les vacances scolaires genevoises

www.avullynatation.ch

Webmaster Didier Curtet