

DATES DES INSCRIPTIONS

A LA PISCINE D'AVULLY

- ♦ **LUNDI 28 AOUT 2017 A 17H00**
(POUR LES HABITANTS D'AVULLY UNIQUEMENT)
- ♦ **MARDI 29 AOUT 2017 A 17H00**
(POUR LA CHAMPAGNE & LE MANDEMENT AYANT SUIVI UN COURS 16/17)
- ♦ **MARDI 29 AOUT 2017 A 18H00**
(POUR LA CHAMPAGNE & LE MANDEMENT NOUVELLES INSCRIPTIONS)
- ♦ **MERCREDI 30 AOUT 2017 A 17H00**
(AUTRES REGIONS AYANT SUIVI UN COURS 16/17)
- ♦ **MERCREDI 30 AOUT 2017 A 18H00**
(AUTRES REGIONS NOUVELLES INSCRIPTIONS)

AUCUNE INSCRIPTION PAR TELEPHONE NI MAIL

LUNDI

2.11	Parents-enfants	16h30-17h00
3.11	Ecrevisse	17h00-17h30
4.11	Hippocampe	17h30-18h00
5.11	Grenouille	18h00-18h30
7.11	Pieuvre	18h30-19h15
8.11	Crocodile	18h30-19h15
12.11	Initiés 2	19h15-20h15
13.11	Initiés 3	19h15-20h15

LUNDI

Piscine de Chancy

25.11	Aquagym I	16h30-17h10
25.12	Aquagym I	17h10-17h50
25.13	Aquagym I	17h50-18h30
25.14	Aquagym I	18h30-19h10

MARDI

Piscine de Chancy

25.21	Aquagym I	14h00-14h40
26.21	Aquagym II	14h45-15h25

NATATION

MARDI

3.21	Ecrevisse	16h30-17h00
4.21	Hippocampe	17h00-17h30
6.21	Pingouin	17h30-18h15
7.21	Pieuvre	18h15-19h00
11.21	Initiés 1	19h00-20h00
12.21	Initiés 2	20h00-21h00
13.21	Initiés 3	20h00-21h00

MERCREDI

18.31	Nat. synchronisée (J4/NPT)	17h00-18h30
25.31	Aquagym I	18h30-19h10
25.32	Aquagym I	19h10-19h50
26.31	Aquagym II	19h55-20h35
26.32	Aquagym II	20h35-21h15

JEUDI

3.41	Ecrevisse	16h30-17h00
4.41	Hippocampe	16h30-17h00
5.41	Grenouille	17h00-17h30
6.41	Pingouin	17h30-18h15
6.42	Pingouin	18h15-19h00
7.41	Pieuvre	18h15-19h00
8.41	Crocodile	19h00-19h45
9.41	Ours polaire	19h00-19h45
12.41	Initiés 2	19h45-20h45
13.41	Initiés 3	19h45-20h45
20.41	Adultes	20h45-21h30

VENDREDI

30.51	3 ^{ème} Vague	08h20-09h05
30.52	3 ^{ème} Vague	09h05-09h50
26.51	Aquagym II	09h55-10h35
25.51	Aquagym I	10h40-11h20
25.52	Aquagym I	11h20-12h00
7.51	Pieuvre	16h30-17h15
8.51	Crocodile	17h15-18h00
9.51	Ours Polaire	17h15-18h00
11.51	Initiés 1	18h00-19h00
18.51	Nat. synchronisée (J4/NPT)	18h30-20h30
19.51	Nat. synchronisée (Master)	20h30-21h30

PROGRAMME POUVANT SUBIR DES MODIFICATIONS

Accoutumance à l'eau

Parents-enfants (dès 3 ans)
Ecrevisse (dès 4 ans)
Hippocampe

Apprentissage en eau profonde

Grenouille
Pingouin

Apprentissage de la technique de nage

Pieuvre
Crocodile
Ours polaire

Technique de nage

Initiés 1 (dès Ours polaire à 15 ans)
Initiés 2 (de 12 ans à 16 ans)
Initiés 3 (de 16 ans à 20 ans et plus)
Synchro (dès 8 ans évaluation des nages).

AVULLY

Renseignements

Natation : avullynatation@bluewin.ch

Natation synchronisée : mel_avu@gena.ch

Aquagym : nadia@avullynatation.ch

Prix des cours	Année	Trimestre
Cours de 30 min.	200.-	85.-
Cours de 40 min.	250.-	100.-
Aquagym	260	110.-
Initiés (1x/semaine) & Master	320.-	130.-
Initiés (2x/semaine)	400.-	150.-
Synchro (avancé 2x)	500.-	190.-
Dès 60 ans	180.-	80.-

Réduction

1. Fr. 20.- par année à partir de 2 personnes (excepté pour les personnes de plus de 60 ans).
2. Sur décision de la Mairie, un rabais sera accordé à toute personne élisant domicile sur la commune (adresse obligatoire)

Remarques

1. Le club se réserve le droit de modifier le programme en fonction des inscriptions.
2. Au courant de l'année, un nageur pourra être déplacé de cours selon l'évolution de son niveau.

NOUS RAPPELONS AUX PARENTS DE BIEN VOULOIR VEILLER A L'ORDRE DANS LES VESTIAIRES DE LA PISCINE

LE COMITE DECLINE TOUTES RESPONSABILITES EN CAS DE VOL OU DETERIORATION DE MATERIEL, AVANT PENDANT ET APRES LES COURS

PRENEZ VOS VALEURS AU BORD DU BASSIN !

LA PISCINE EST OUVERTE AU PUBLIC

LUNDI DE 20H15 À 21H30

MERCREDI DE 14H00 A 17H00

PRIX D'ENTREE

ENFANTS (6 A 16 ANS) FR. 2.- ADULTES FR. 3.-

ABONNEMENTS (11 ENTREES)

ENFANTS FR.20.- ADULTES FR. 30.-

LES ENFANTS DE MOINS DE 8 ANS DOIVENT ETRE

ACCOMPAGNES D'UN ADULTE

**LE BONNET DE BAIN EST :
- OBLIGATOIRE POUR LES COURS DE NATATION
- EN VENTE A L'INSCRIPTION ET AU BORD DU BASSIN
Fr. 5.-**

Comité d'Avully Natation

Présidente et coordinateur cours : **Sandra Ecuyer**
Vice-présidente responsable aquagym : **Nadia Allet**
Trésorier secrétaire : **Jean-Luc Ecuyer**
Directrice technique : **Natasha Mazzeo Aebi**
Directrice technique synchro : **Mélanie Delavy**
Coach J+S : **Olivier Gaspoz**
Coordinatrice des tests : **Karine Tracol**
Médiatrice : **Maïté Giacomini**

Président d'honneur : **Bruno Pfiffner**
Membres d'honneur : **Bill Dumont**
Anneke Norbiato
Dany Sollero

aQuality.ch

QC

QualiCert
CERTIFIED QUALITY

AVULLY

NATATION

FONDS
DU SPORT



PROGRAMME DES COURS 2017-2018

du 11.09.2017 au 08.06.2018

(Sauf modifications ultérieures)

Assemblée Générale Annuelle
Jeudi 25 janvier 2018

Semaine des tests du
Lundi 04 au vendredi 8 juin 2018

Fête de clôture show
Mercredi 13 juin 2018

Les cours prendront fin le
Vendredi 8 juin 2018

La piscine sera fermée durant les vacances scolaires genevoises

www.avullynatation.ch

Webmaster Didier Curtet